



SUPERINTENDÊNCIA DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO NORTE DO TOCANTINS

## **TUTORIAL DE REDIRECIONAMENTO E BACKUP DO E-MAIL UFT PARA UFNT**

Coordenação de Sistemas de Informações Gerenciais

[sistemas@ufnt.edu.br](mailto:sistemas@ufnt.edu.br)

## Sumário

Redirecionamento de e-mail UFT pra UFNT .....	03
Backup do drive UFT .....	06
Restaurar o backup no drive .....	08

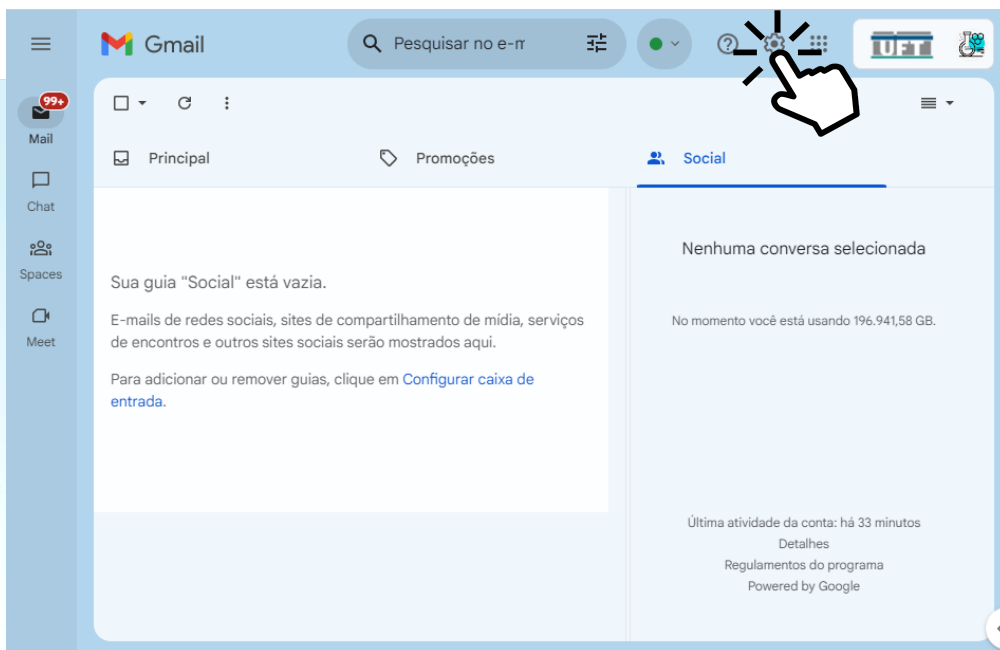
SUPERINTENDÊNCIA DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO NORTE DO TOCANTINS



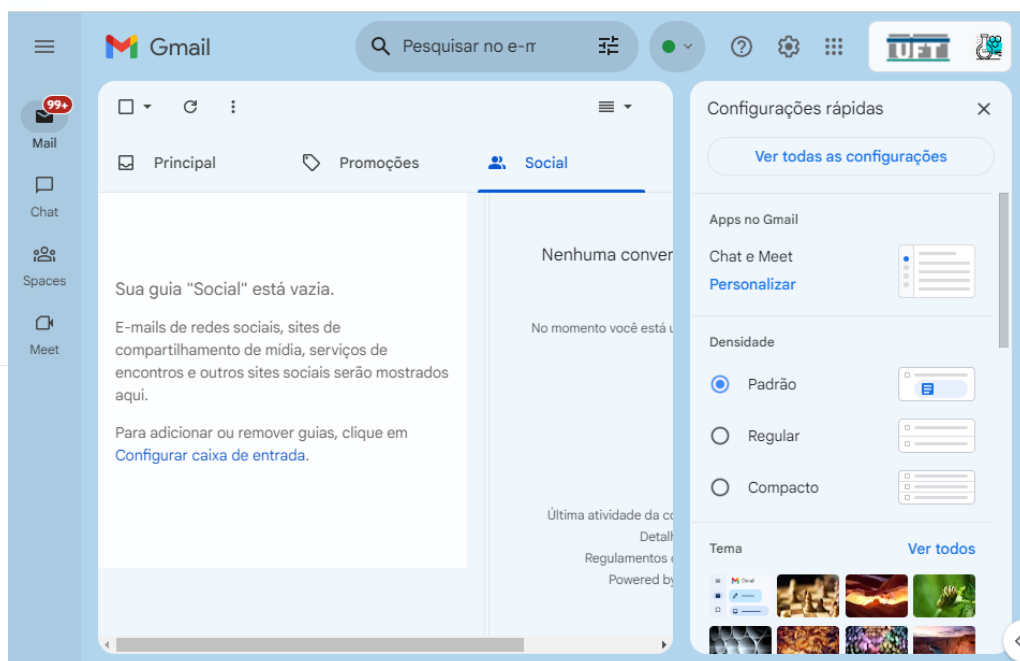
# Redirecionamento de e-mail UFT pra UFNT

Abra o Gmail vinculado a instituição UFT e siga o tutorial, este ainda conta com um vídeo para complementar os passos aqui mostrados, disponível em : [vídeo de redirecionamento](#)

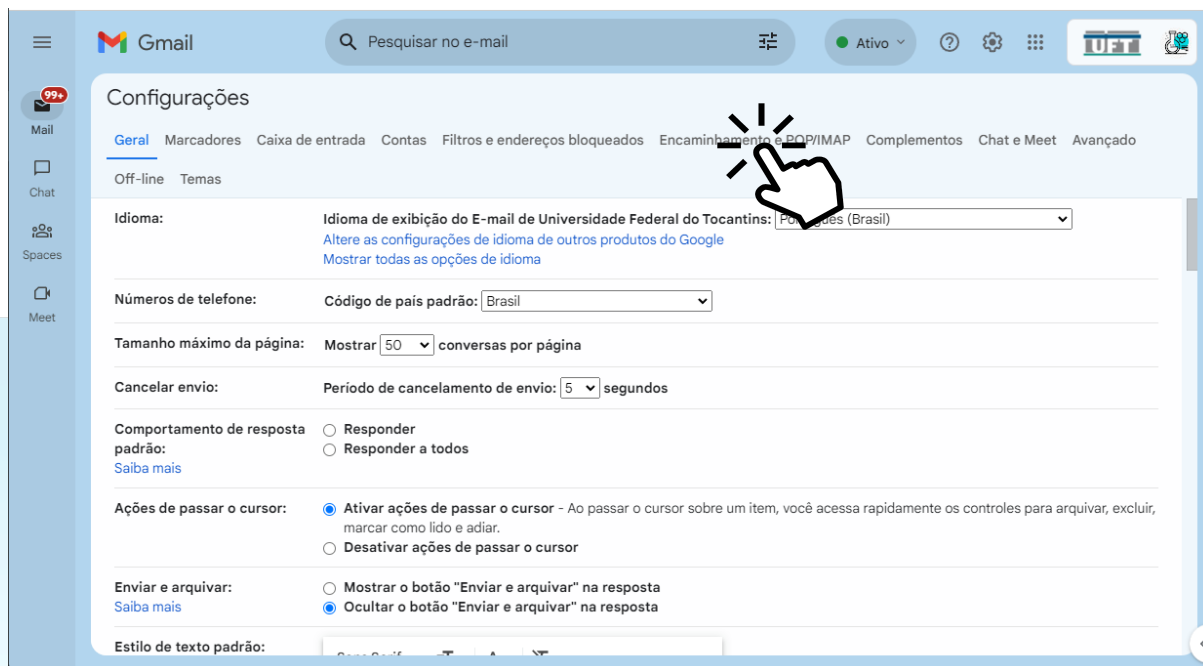
1 - Clicar na engrenagem de configuração do e-mail



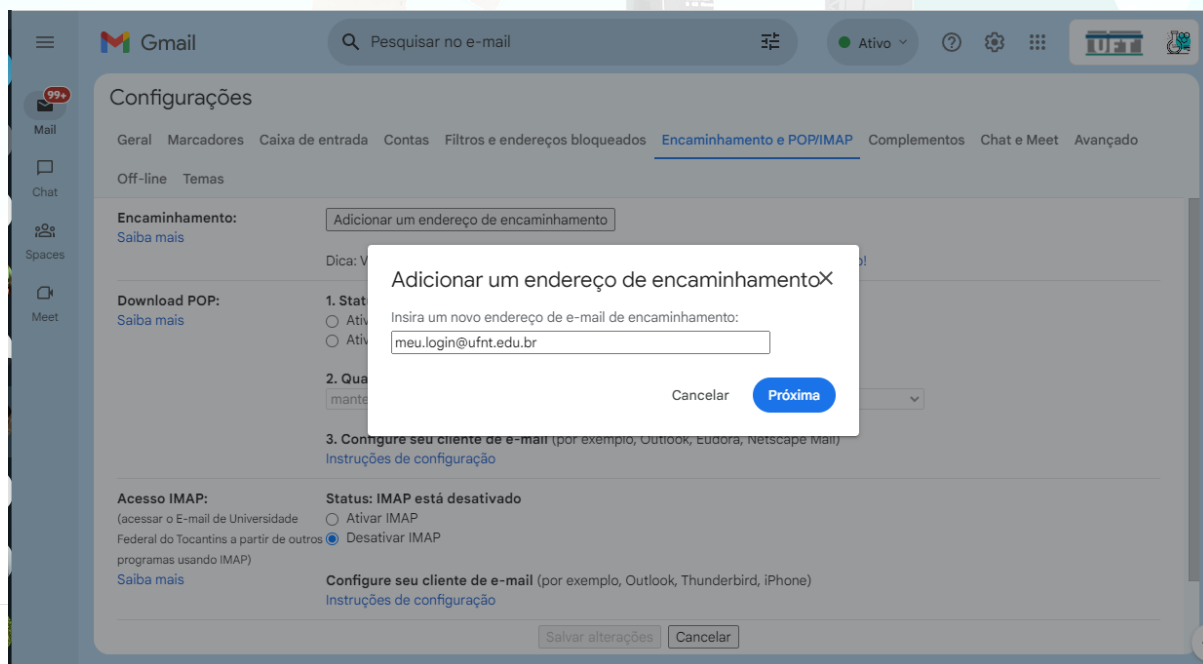
2 - Clicar na opção "ver todas configurações"



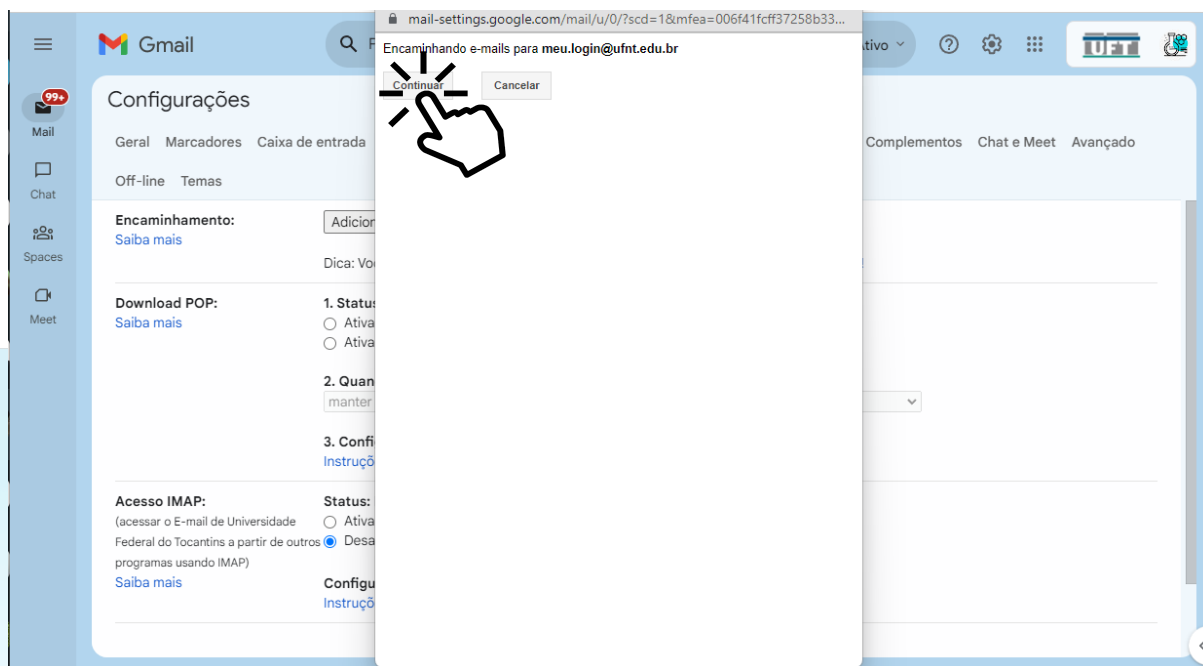
### 3 - Clicar na guia “Encaminhamento e POP/IMAP” (6º guia)



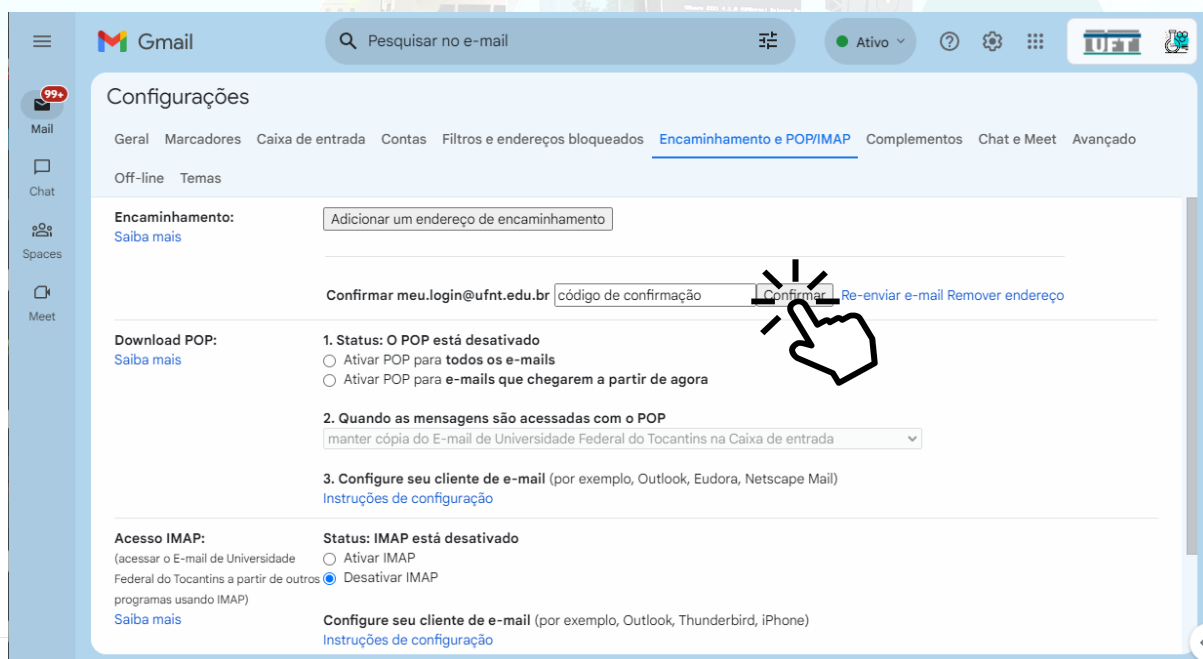
### 4 - Adicionar um endereço de encaminhamento (@ufnt.edu.br)



5 - Confirmar o redirecionamento em “continuar”, veja se digitou corretamente seu e-mail.



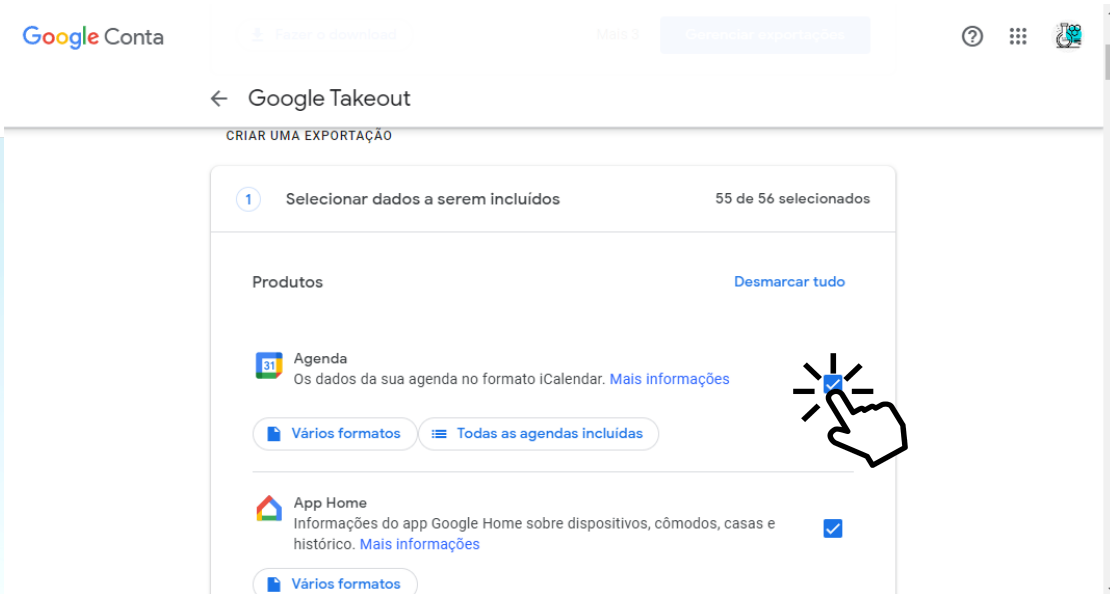
6 - Confirmar o código recebido no email “meu.login@ufnt.edu.br” e clicar em “confirmar”



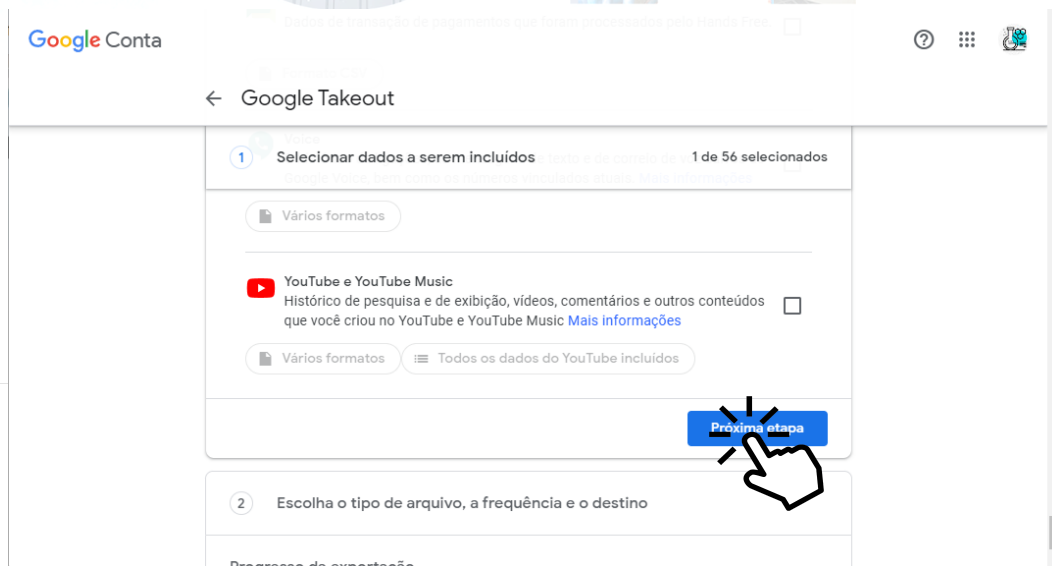
# Backup do drive UFT

Acesse o tutorial em vídeo disponível em : [Tutorial de Backup](#)

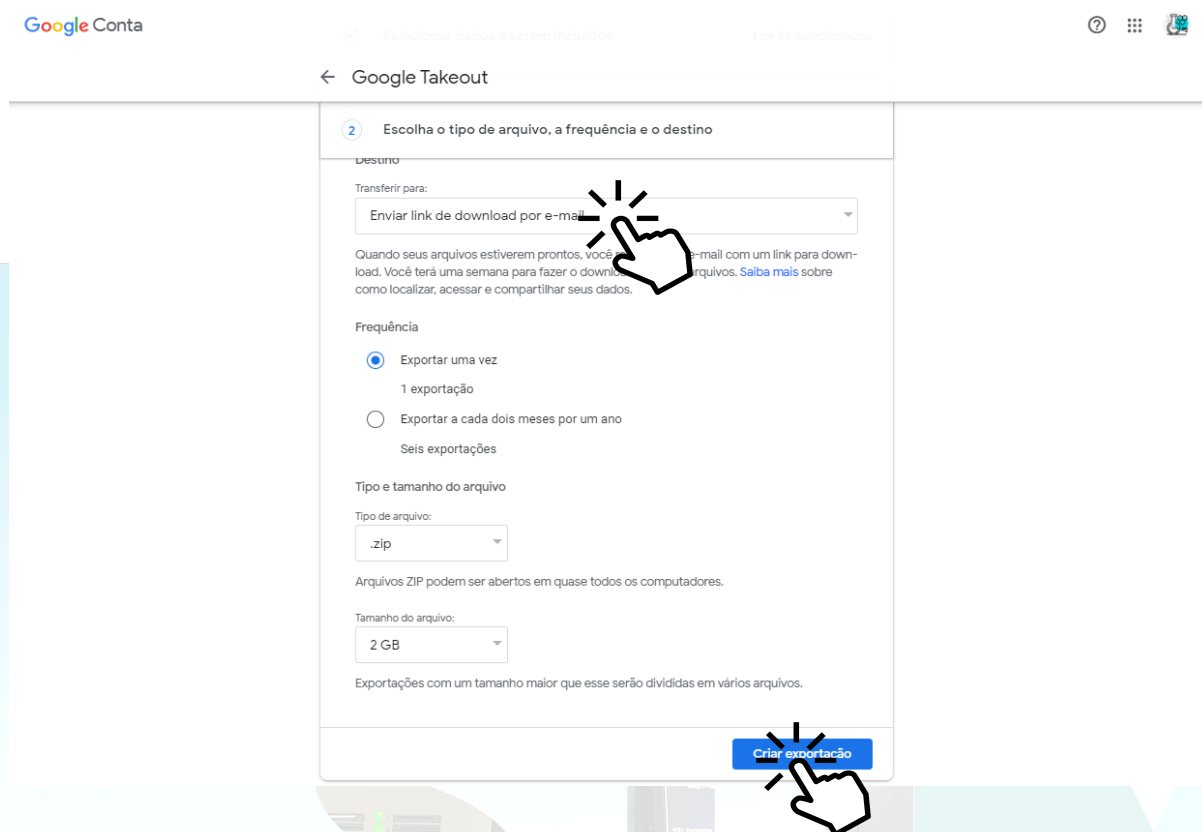
1 - acessar o link: [Bachup do google DRIVE](#) e marcar as checkbox que contém os dados desejados para backup de acordo com suas demandas.



2 - No fim da página clique em “Próxima etapa”.



3 - Na opção “Transferir para” escolha a opção “Enviar link de download por e-mail”, em seguida em “criar exportação”



Google Conta

Selecionar dados a serem incluídos 1 de 63 selecionados

### ← Google Takeout

2 Escolha o tipo de arquivo, a frequência e o destino

Destino

Transferir para:

Enviar link de download por e-mail

Quando seus arquivos estiverem prontos, você receberá um e-mail com um link para download. Você terá uma semana para fazer o download dos arquivos. Saiba mais sobre como localizar, acessar e compartilhar seus dados.

Frequência

Exportar uma vez  
1 exportação

Exportar a cada dois meses por um ano  
Seis exportações

Tipo e tamanho do arquivo

Tipo de arquivo:

.zip

Arquivos ZIP podem ser abertos em quase todos os computadores.

Tamanho do arquivo:

2 GB

Exportações com um tamanho maior que esse serão divididas em vários arquivos.

**Criar exportação**

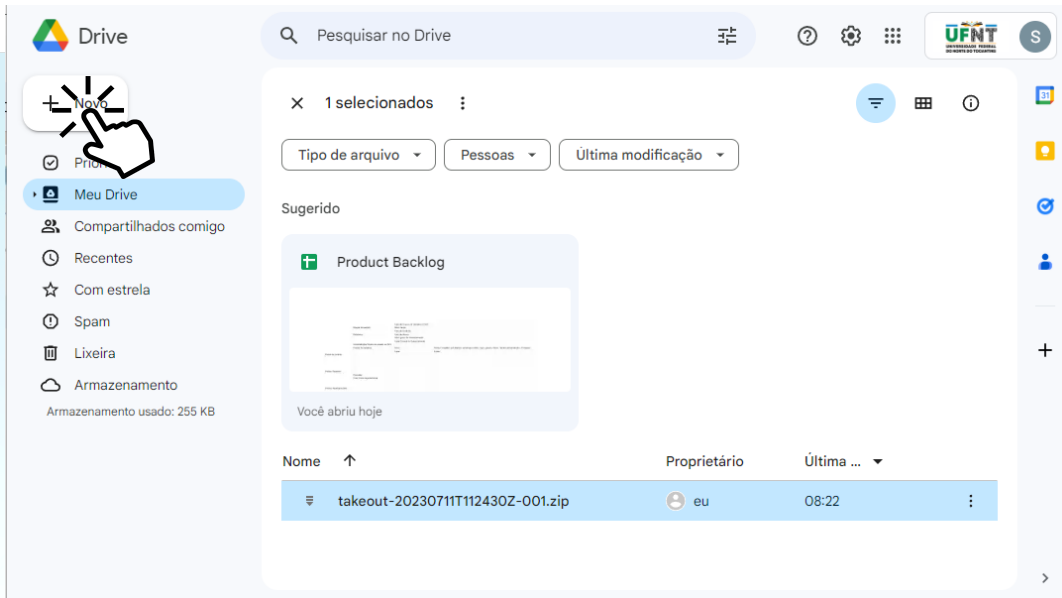
4 - No e-mail “@uft.edu.br” e abra o e-mail enviado por “Google Takeout” e faça o download do arquivo de backup que está no formato .zip, escolha a pasta no pc e salve-o.

# Restaurar Backup no Drive

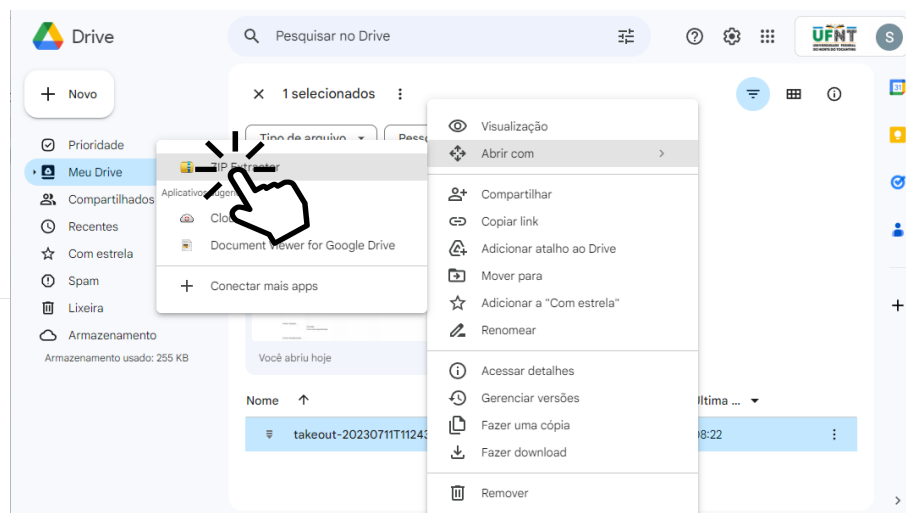
Acesse o link tutorial em vídeo disponível em: [Restaurar Backup](#)

1 - acessar o drive que deseja restaurar o backup feito anteriormente.

2 - Fazer o upload do arquivo de backup.zip clicando em novo, e escolha o arquivo no seu PC



3 - Clicar com o botão direito (auxiliar) do mouse sobre o arquivo .zip em seguida em “Abrir como”, escolha a opção “ZIP Extractor”.



Aguarde carregar o arquivo.

4 - Clique em “Extract to Drive”, (pode deletar o arquivo .zip para reduzir o consumo).



**ZIP Extractor** Free app for opening and creating ZIP files Sergio Williams S

ADVERTISEMENT

**Start Your 15-Day cPanel Trial** Open  
Find a plan that's right for you. Try cPanel & WHM month-to-month cPanel

Ready to extract ZIP file ×  
Location for extracted files: [Google Drive](#) Extract to Drive

<b>takeout-20230711T112430Z-001.zip</b> (2 files)	11 de Jul. de 2023	47 KB	✓
Takeout			✓
Agenda			✓
williams.ferreira@mail.uft.edu.br.ics		209 KB	✓
<> navegador_arquivo.html		105 KB	✓

Pronto! 😊

# SUPERINTENDÊNCIA DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO

## UNIVERSIDADE FEDERAL DO NORTE DO TOCANTINS

