

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO NORTE DO TOCANTINS
INSTITUTO DE INOVAÇÃO E INTERNACIONALIZAÇÃO INOVA-IN
DIRETORIA**

Av. Paraguai esquina com Rua das Uxiramas s/n Setor Cimba | 77824-838 | Araguaína/TO
| www.ufnt.edu.br | inova-in@ufnt.edu.br



Back-up arquivos do AVA UFT

1. Acessar: <https://ava.uft.edu.br/ead/mod/book/view.php?id=1396&chapterid=146>
2. Entrar com Login e Senha da UFT.
3. Leitura do Manual AVA PROFESSOR, item 9 BACK-UP.

Alternativamente, seguir o passo a passo:

1. Acessar a Plataforma AVA UFT.



Ambiente Virtual de Araguaína

Identificação de usuário [Esqueceu o seu usuário ou senha?](#)

Senha [O uso de Cookies deve ser permitido no seu navegador](#)

Lembrar identificação de usuário

[Acessar](#)



2. Acessar área do professor.

The screenshot shows a web browser window with the URL `ava.uft.edu.br/araguaína/my/`. The browser's address bar and tabs are visible at the top. The page header is green and contains the name "Araguaína" on the left and the user's name "Nilo Maurício Sotomayor Choque" on the right, along with a profile picture and a "Personalizar esta página" button.

The main content area is divided into several sections:

- Cursos acessados recentemente:** A horizontal carousel showing four course cards with colored backgrounds. The cards are:
 - 2023.2: Estrutura da Matéria FAN73 2023-2
 - 2023.2: Introdução à Mecânica Quântica FAM83 ...
 - 2020.2: Trabalho de Conclusão de Curso - FAV8C
 - 2022.2: Introdução à Mecânica Quântica 2022-2 ...
- Resumo dos cursos:** A section with a filter dropdown set to "Encerrados", a search icon, and a "Nome do curso" dropdown. It displays "Nenhum curso" with a card icon. A "Mostrar" dropdown is set to "12".
- Arquivos privados:** A section titled "Arquivos privados" with the text "Nenhum arquivo disponível" and a "Gerenciar arquivos privados..." link.
- Linha do tempo:** A section titled "Linha do tempo" with a clock icon and a list icon. It displays "Nenhuma atividade com prazo".
- Usuários Online:** A section titled "Usuários Online" showing "5 usuários online (últimos 5 minutos)", including "Nilo Maurício Sotomayor Choque" and "Outros usuários (4)".
- Últimos emblemas:** A section titled "Últimos emblemas" with the text "Você não tem emblemas para mostrar".
- Calendário:** A partially visible section at the bottom right.

The Windows taskbar is visible at the bottom, showing the search bar, taskbar icons, and system tray with the date "03/04/2024" and time "07:59".

3. Acessar disciplina específica.

The screenshot shows a web browser window displaying a Moodle course page. The browser's address bar shows the URL `ava.uft.edu.br/araguaia/course/view.php?id=2795`. The page header includes the name of the institution, 'Araguaína', and the user's name, 'Nilo Maurício Sotomayor Choque'. The course title is 'Introdução à Mecânica Quântica FAM83 2023-2'. Below the title, there is a 'Painel / Meus cursos / T141729' breadcrumb and an 'Ativar edição' button. The main content area is titled 'Avisos' and contains a list of announcements, each with a document icon and a description of available resources in PDF format. The Windows taskbar at the bottom shows the search bar, system tray, and the date '03/04/2024'.

Matriz Eng_Biomed_reun... x Caixa de entrada (6.304) x Caixa de entrada (89) - In... x Arquivos AVA MOODLE... x Manual AVA Professor: B... x Curso: Introdução à Mec... x

ava.uft.edu.br/araguaia/course/view.php?id=2795

Photo Electric E... G https://ava.uft... Página inicial [...] Relatório Parcia... Impressora 3D... FINEP-2024 - G... Plataforma Nac... Google Gemini Digite seu usuã... RUMO À INSTIT... #7 - Utilizan... Todos os favoritos

Araguaína Nilo Maurício Sotomayor Choque

Introdução à Mecânica Quântica FAM83 2023-2

Painel / Meus cursos / T141729 Ativar edição

Avisos

- PLANO DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA**
ESTÁ SENDO DISPONIBILIZADO O PLANO DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA, EM FORMATO PDF, PARA O PERÍODO 2023-2
- PRIMEIRA AULA DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA**
ESTÁ SENDO DISPONIBILIZADA A PRIMEIRA AULA DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA, PARA O PERÍODO 2023-2, EM FORMATO PDF.
- SEGUNDA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF**
ESTÁ SENDO DISPONIBILIZADA A SEGUNDA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA, PARA O PERÍODO 2023-2, EM FORMATO PDF.
- TERCEIRA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF**
ESTÁ SENDO DISPONIBILIZADA A TERCEIRA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA, PARA O PERÍODO 2023-2, EM FORMATO PDF
- EXERCÍCIOS RESOLVIDOS IMQ**
ESTÁ SENDO DISPONIBILIZADA UMA APOSTILA COM EXERCÍCIOS RESOLVIDOS RELATIVOS AO FORMALISMO DA MECÂNICA QUÂNTICA (PRIMEIRA PARTE).
- PRIMEIRA LISTA DE EXERCÍCIOS PDF**
ESTÁ SENDO DISPONIBILIZADA A PRIMEIRA LISTA DE EXERCÍCIOS DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA
- QUARTA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF**
ESTÁ SENDO DISPONIBILIZADA A QUARTA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA, PARA O PERÍODO 2023-2, EM FORMATO PDF
- QUINTA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF**

Pesquisar 07:59 03/04/2024

4. Acessar configurações, no canto superior direito, escolher Backup

The screenshot shows a web browser window displaying a Moodle course page. The browser's address bar shows the URL ava.uft.edu.br/araguaina/course/view.php?id=2795. The page header includes the name of the institution, 'Araguaína', and the user's name, 'Nilo Maurício Sotomayor Choque'. The course title is 'Introdução à Mecânica Quântica FAM83 2023-2'. A settings menu is open in the top right corner, with the 'Backup' option highlighted in blue. The menu items are: 'Editar configurações', 'Filtros', 'Configuração do Livro de Notas', 'Backup', 'Restaurar', 'Importar', 'Reconfigurar', and 'Mais...'. The main content area of the course lists several resources, each with a PDF icon and a title, followed by a description of the resource. The resources listed are: 'PLANO DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA', 'PRIMEIRA AULA DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA', 'SEGUNDA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF', 'TERCEIRA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF', 'EXERCÍCIOS RESOLVIDOS IMQ', 'PRIMEIRA LISTA DE EXERCÍCIOS PDF', 'QUARTA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF', and 'QUINTA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF'. The browser's taskbar at the bottom shows the Windows logo, a search bar with the text 'Pesquisar', and several application icons. The system tray on the right shows the date and time as '08:01 03/04/2024'.

5. Seguir instruções.

The screenshot shows a web browser window with the URL `ava.uft.edu.br/araguaia/backup/backup.php?id=2795`. The browser's address bar and tabs are visible at the top. The page content is as follows:

1. Configurações Iniciais ▶ 2. Configurações do esquema ▶ 3. Confirmação e revisão ▶ 4. Executar o backup ▶ 5. Concluir

Configurações do backup

- IMS Common Cartridge 1.1
- Incluir os usuários inscritos
- Tornar as informações de usuário anônimas
- Incluir as atribuições de papéis
- Incluir atividades e recursos
- Incluir blocos
- Incluir arquivos
- Incluir filtros
- Incluir comentários
- Incluir emblemas
- Incluir calendário de eventos
- Incluir os detalhes de andamento do usuário
- Incluir os logs do curso
- Incluir o histórico de notas
- Incluir banco de questões
- Incluir grupos e agrupamentos
- incluir competências

The browser's taskbar at the bottom shows the Windows logo, a search bar with the text 'Pesquisar', and several application icons. The system tray on the right indicates the time as 08:03 on 03/04/2024.

6. Selecionar arquivos da disciplina.

The screenshot shows a web browser window with the URL `ava.uft.edu.br/araguaia/backup/backup.php`. The page title is 'Araguaína' and the user is 'Nilo Maurício Sotomayor Choque'. The main content area is titled 'Incluir:' and contains a 'Selecionar' section with the option 'Todos / Nenhum (Mostrar opções de tipo)'. Below this is a table of files to be included in the backup.

<input checked="" type="checkbox"/> Geral	Dados do usuário	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Avisos	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> PLANO DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> PRIMEIRA AULA DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> SEGUNDA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> TERCEIRA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> EXERCÍCIOS RESOLVIDOS IMQ	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> PRIMEIRA LISTA DE EXERCÍCIOS PDF	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> QUARTA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> QUINTA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> SEXTA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> SETIMA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

The Windows taskbar at the bottom shows the search bar with 'Pesquisar', the system tray with the date '03/04/2024' and time '08:04', and several application icons.

7. Executar o backup.

The screenshot shows a Moodle backup interface for the course 'Araguaína'. The user is Nilo Maurício Sotomayor Choque. The interface displays a list of course items with their backup status. The items are:

Item	Status	Progress	Actions
EXERCÍCIOS RESOLVIDOS IMQ	✓	-	✗ 🔒
PRIMEIRA LISTA DE EXERCÍCIOS PDF	✓	-	✗ 🔒
QUARTA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF	✓	-	✗ 🔒
QUINTA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF	✓	-	✗ 🔒
SEXTA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF	✓	-	✗ 🔒
SETIMA PARTE DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF	✓	-	✗ 🔒
OITAVA AULA DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF	✓	-	✗ 🔒
NONA AULA DA DISCIPLINA INTRODUÇÃO À MECÂNICA QUÂNTICA PDF	✓	-	✗ 🔒

At the bottom of the interface, there are three buttons: 'Voltar', 'Cancelar', and 'Executar o backup'.

8. Finalmente fazer o download do arquivo para seu computador ou unidade de backup.